

泳げるとうれしい!  
泳げると楽しい!  
泳げると安心!

定期クラス  
1回無料体験

毎月25日頃まで実施  
希望日の前日迄にお電話で  
お申し込み下さい

# ただ今!定期クラス会員募集中

## ベビー スイミング

月4回 3,780円  
月会費  
月8回 5,940円  
月4回又は月8回のレッスン日をご自由にお選び下さい



Topのベビースイミングはレベルが高い!

ベビークラス (3才未満のベビーと保護者)

スキンシップと水の特性で  
赤ちゃんの心身の発育・発達を促しましょう。  
赤ちゃんと一緒に二人以上の保護者の方がプールに入っただけで構いません。(パパとママ、ママとおばあちゃん)

曜日	時間
月・火・木・金	10:30~11:30
土	13:10~14:10

お子さまの月会費にプラス  
615円(月4回)  
+1,130円(月8回)

### カンガルークラブ

3才未満のベビーとママまたは、3才~4才の幼児とママ

●ベビークラス・未就園児クラスのあと、お母様は水中運動レッスンをお楽しみいただけますのでお気軽にご参加下さい。●お母様のレッスン中、お子様はクラブでお待ちいただけますので安心してご参加いただけます。

曜日	時間
月・火・木・金	10:30~12:30
月・火・木・金曜日	10:30~12:30の時間帯で月4回または月8回のレッスン日をお選びください。

## 幼児 スイミング

週1回 6,770円  
月会費  
週2回 8,825円  
(週2回の組み合わせは月・木と火・金です。)



泳ぐ楽しさを一人ひとりに教えます。

未就園児クラス (2才6ヶ月~4才)

2才6ヶ月~4才の未就園児と保護者  
(お子様のみのレッスンもできます)

お母様と一緒に安心して水遊びを楽しもう!  
お母様もコーチと一緒にお子様の水泳指導を体験していただけます。お母様の水着・水泳帽子は自由です。

曜日	時間
月・木	10:30~11:40

幼児クラス (3~6才)

水と遊んで、  
楽しみながら  
上達して  
いきましょう。



曜日	時間	曜日	時間
月・火・木・金	15:10~16:20	土	9:00~10:20
	16:00~17:15		10:45~12:05
	16:55~18:10		14:30~15:50
水	14:30~15:50	日	15:30~16:50
	15:30~16:50		16:40~18:00
	16:40~18:00		9:00~10:20
			10:45~12:05



定期  
クラス

お好きなコースで!ご家族・ご友人どなたでもOK!

## 入会キャンペーン

実施中 11/30  
まで

1 名様の入会で  
入会金

入会金・年会費  
6,700円のうち  
入会金  
[2,600円]が

0円

さらに

2 名様のご同時入会で  
入会金無料+バッグ  
プレゼント

通常 4,220円 0円

3 名様のご同時入会で  
入会金無料  
+バッグ+水着  
プレゼント

通常 6,164円以上 0円

当クラブでは、毎日送迎バスの巡回運行をいたしております。巡回ルート等の詳細はクラブフロントにお問い合わせ下さい。

トップスイミングクラブ

四日市市富田浜元町1-19 www.amikan.com

TEL (059)365-0450

受付時間 平日10:00~19:30 土曜日9:00~18:30 日曜日9:00~12:00

# 地元の信頼度バツグン! 水泳を習うならトツポです。

39年間に30,000名以上の子供たちに水泳指導を行ってきました!



## 小学生 スイミング

月会費  
週1回 6,770円  
週2回 8,825円  
(週2回の組み合わせは月・木と火・金です。)



楽しみながらレベルアップしましょう。

### 児童クラス

小学生以上(6才~15才)

レベルに合わせた  
レッスンをを行います。

曜日	時間		時間
月・火・木・金	15:10~16:20	土	9:00~10:30
	16:00~17:15		10:45~12:15
	16:55~18:10		14:30~15:50
水	14:30~15:50	日	15:30~17:00
	15:30~17:00		16:40~18:10
	16:40~18:10		9:00~10:30
			10:45~12:15

大会を目指して。



### 育成クラス(6才~15才)

育成	月・木	時間	週1回	週2回
	火・金	16:55~18:10	6,770円	8,825円

### 選手クラス(8才以上) 準選手・選手・選抜選手

準選手	月・水	時間	週3回
選手	月~金	18:00~19:30	8,825円
選抜選手	月~金	18:00~19:45	8,825円
	土	13:00~14:50	8,825円

## 成人 スイミング

月会費

週1回 6,770円 週2回 8,825円

生活習慣病予防・メタボ対策に。

### 腰痛・膝痛改善

水の特性を利用した水中運動で腰痛・膝痛の予防・改善を行います。

曜日	時間
火・金	14:10~15:30

月4回または月8回のレッスン日をご自由にお選びください。

### レディース

水泳は、バランス良く筋力をつけるのに効果的な全身運動です。

曜日	時間
月・火・木・金	10:30~11:40

週2回の組み合わせは月・木と火・金です。

### 日曜スイミング

(16才以上の男女)

水泳はストレス解消に最高の運動です。

曜日	時間
日	9:00~10:30
	10:45~12:15

## アクアクラブ(自由遊泳)

何回ご利用いただいても 月会費 5,400円

### 自由遊泳を楽しむクラスです

中学生から成人の方までどなたでも自由遊泳や水中歩行をお楽しみいただけます。

月・火・木・金	11:45~15:30
月 ~ 金	18:10~19:45
水	12:15~14:50
土	12:30~14:50
日	9:00~12:00

サウナも  
ご利用  
いただけます

## マタニティ スイミング

月会費 週1回 6,770円

### 妊娠4ヶ月以上の妊婦さん

妊娠中の不快感・運動不足・ストレス・腰痛・うっ血の解消・安産への準備

曜日	時間
水	13:20~14:30



# まかせて安心! トツポのココが違う!

プロの指導者が  
たくさんいます。

プロフェッショナルの水泳指導者資格である(公財)日本体育協会認定水泳教師資格保持者が5名います。

大好評!  
レベルアップ  
カードシステム  
泳力基準を達成されると、当クラブオリジナルカードが授与されます! 練習の成果がわかり、楽しみが増えます。

オープン以来  
ヘルパー指導法を  
採用!

ヘルパー(浮き具)を付けてレッスンを行うから安心! すぐ浮くことができ、各泳法の習得が早くなります。

水がキレイで  
安心です。

水質管理がしっかりしているから、いつも25m先が見える水質を維持しています。

ただ今!  
定期クラス  
会員  
募集中

定期  
クラス

お好きなコースで! ご家族・ご友人どなたでもOK!

## 入会キャンペーン

実施中  
11/30まで

1名様の入会で

入会金

入会金・年会費  
6,700円のうち  
入会金  
[2,600円]が

さらに  
0円

2名様同時入会で

入会金無料+バッグ  
プレゼント

通常  
4,220円 0円

3名様同時入会で

入会金無料  
+バッグ+水着  
プレゼント

通常  
6,164円以上 0円

入会  
お申し込みに  
必要なもの

1 顔写真2枚  
2.5cm×3cm  
(スナップ可)

2 入会金2,600円  
年会費4,100円

3 月会費  
2ヶ月分

4 口座番号  
お届け印

クラブ指定の金融機関

三菱東京UFJ銀行・百五銀行・ゆうちょ銀行・JAバンク  
桑名信用金庫・北伊勢上野信用金庫・三重銀行・第三銀行

16日以降に入会された方は、  
1ヶ月目の月会費が半額となります。

●ベビークラスはベビークラスの診断書を、70才以上及び高血圧症等の生活習慣病の方は、3ヶ月以内の診断書をご提出ください。  
●お子さまの場合、入会時に水着・水泳帽子・バッグの3点セットをご購入いただきます。(男)4,104円(女)6,070円

当クラブでは、毎日送迎バスの巡回運行をいたしております。巡回ルート等の詳細はクラブフロントにお問い合わせ下さい。

トツポスイミングクラブ

四日市市富田浜元町1-19 www.amikan.com

TEL (059)365-0450

受付時間 平日10:00~19:30 土曜日9:00~18:30 日曜日9:00~12:00